

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 сентября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|-----------------|--------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №174/ 2011 г | Каша рисовая молочная вязкая | 238 | 16-71 | 7,05 | 4,27 | 50,95 | 271,3 |
| №14/ 2011г | Масло порцией | 5 | 5-36 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| №376/ 2011г | Чай с сахаром | 200/15 | 1-90 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,0 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 12,16 | 93,84 | 92,94 | 509,3 |
| Завтрак | | | | | | | |
| №45/ 2011г | Салат из свежей капусты | 75 | 4-75 | 0,99 | 2,44 | 4,85 | 45,3 |
| №288 2011г | Птица отварная со сметанным соусом(филе куриное) | 120(70/50) | 50-87 | 17,1 | 21,13 | 3,28 | 272,0 |
| №309 2011 г | Макаронные изделия отварные | 150 | 11-30 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| №349 2011 г | Компот из смеси сухофруктов | 197,2 | 4-89 | 0,65 | 0,089 | 31,56 | 130,9 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 30 | 1-19 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | | 73-00 | 26,76 | 29,14 | 79,6 | 689,2 |
| Обед | | | | | | | |
| №37/ 2011г | Салат картофельный с огурцами | 75 | 11-68 | 0,91 | 4,93 | 10,94 | 103,75 |
| №82/ 2011г | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 7-32 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,0 |
| №299 2011г | Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное) | 100(60/40) | 35-51 | 9,42 | 10,58 | 3,84 | 149,64 |
| №309 2011 г | Макаронные изделия отварные | 150 | 11-30 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| №349 2011 г | Компот из смеси сухофруктов | 194 | 4-81 | 0,64 | 0,087 | 31,05 | 128,8 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 73-00 | 22,93 | 25,98 | 107,95 | 778,7 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 сентября 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|-----------------|--------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №338 2011 г | Яблоки свежие порцией | 170 | 19-04 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 79,9 |
| №174/ 2011 г | Каша рисовая молочная вязкая | 238 | 16-71 | 7,05 | 4,27 | 50,95 | 271,3 |
| №14/ 2011г | Масло порцией | 5 | 5-36 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| №15 2011г | Сыр порцией | 30 | 22-74 | 6,96 | 9,36 | 0,0 | 108,0 |
| №376/ 2011г | Чай с сахаром | 186/13,95 | 1-77 | 0,065 | 0,0186 | 13,95 | 55,8 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 68-00 | 19,8 | 19,9 | 108,5 | 693,0 |
| Обед | | | | | | | |
| №37/ 2011г | Салат картофельный с огурцами | 75 | 11-68 | 0,91 | 4,93 | 10,94 | 103,75 |
| №82/ 2011г | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 7-32 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,0 |
| №299 2011Г | Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное) | 100(60/40) | 35-51 | 9,42 | 10,58 | 3,84 | 149,64 |
| №309 2011 г | Макаронные изделия отварные | 150 | 11-30 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| №349 2011 г | Компот из смеси сухофруктов | 194 | 4-81 | 0,64 | 0,087 | 31,05 | 128,8 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 73-00 | 22,93 | 25,98 | 107,95 | 778,7 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 42,73 | 45,88 | 216,45 | 1471,7 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 сентября 2024 года



Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|-----------------|--------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №174/ 2011 г | Каша рисовая молочная вязкая | 238 | 16-71 | 7,05 | 4,27 | 50,95 | 271,3 |
| №14/ 2011 г | Масло порцией | 5 | 5-36 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| №376/ 2011 г | Чай с сахаром | 200/15 | 1-90 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,0 |
| №428/ 2011 г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 12,16 | 93,84 | 92,94 | 509,3 |
| Обед | | | | | | | |
| №45/ 2011 г | Салат из свежей капусты | 70 | 4-43 | 0,92 | 2,28 | 4,53 | 42,28 |
| №82/ 2011 г | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 7-32 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,0 |
| №299 2011 г | Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное) | 90 (40/50) | 25-19 | 6,6 | 8,22 | 3,94 | 117,05 |
| №309 2011 г | Макаронные изделия отварные | 150 | 11-30 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| №349 2011 г | Компот из смеси сухофруктов | 184,7 | 4-58 | 0,61 | 0,083 | 29,56 | 122,6 |
| №428/ 2011 г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 55-20 | 20,09 | 20,96 | 100,15 | 678,43 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____