**План мероприятий по реализации проекта «Содействие формированию культуры здорового питания школьников « Путь к здоровью через правильное питание» на 2024 – 2025 учебный год**

**1. Методическое обеспечение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 . Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов:  - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований;  - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья. | В течение года | Медсестра школы  Классные руководители  Классные руководители |
| 2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся. | В течение года | Администрация |

**2. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1. Эстетическое оформление зала столовой | В течение года | Администрация |
| 2. Разработка новых блюд в течение года, их внедрение в систему школьного питания  3. Осуществление качественного питания учащихся. | В течение года  В течение года | Старший повар  Старший повар |

**3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1. Проведение бесед на темы:  - «Режим дня и его значение»  -« Культура приема пищи»  - -«Здоровье как общечеловеческая ценность»  - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»  -«Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок»  -«Что мы едим» «Вредные продукты» (чипсы, жвачки, газ. напитки)  -«Теория здорового питания»  - « Сфокусируй свои права на здоровом питании»  -«Гигиена питания школьников»  - « Хлеб – всему голова» | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Март  Март  Апрель  Апрель  Май  Май | Медсестра  Классные руководители  Медсестра  Медсестра  Медсестра  Классные руководители  Классные руководители  Медсестра  Медсестра  Кл. руководитель |
| 2. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень» | Октябрь | Кл. руководители, зам. директора |
| 3. Проведение витаминной ярмарки | Октябрь | Кл. руководители |
| 4. Викторина среди учащихся 5-7 кл. «О вкусной и здоровой пище» | Ноябрь | Кл. руководители |
| 5. Беседы с учащимися 1 -11 кл. « Путь к здоровью через правильное питание» | Декабрь | Кл. рук., медсестра |
| 6. Конкурс среди обучающихся 7-8 классов «Хозяюшка» | Март | Учителя технологии |
| 7. Анкетирование учащихся:  - Школьное питание: качество и разнообразие обедов  - За что скажем поварам спасибо? | Октябрь  апрель | Кл. руководители, педагог - психолог |
| 8. Конкурс плакатов «Правила рационального питания» для 5-8 классов. | Май | Классные руководители,  соц педагог |
| 9. Конкурс фотографий «Любимоё блюдо нашей семьи»(1- 8, 10классы) | Апрель | Классные руководители |
| 10.Издание рукописной книги «Вкусные традиции моей семьи»  ( 1-8,10 классы) | Июнь | Зам. директора |
| 11. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни средствами учебных предметов: окружающий мир, биология, химия, ОБР, труд( технология), физическая культура, русский язык, английский язык. (1-11 классы) | В течение года | Учителя - предметники |
| 12.Создание и пополнение баннера «Путь к здоровью через правильное питание» | Март - апрель | Зам. директора |

**4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 . Проведение родительских собраний по темам:  - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.  - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний.  - «Здоровье вашей семьи в правильном питании» | Октябрь  Декабрь  Март | Классные руководители  Врач  Врач |
| 2. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании» | 1-й понедельник месяца | Медсестра |
| 3. «Личная гигиена ребенка» | Ноябрь | Медсестра, классные руководители |
| 4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2025 - 2026 учебный год по развитию школьного питания» | Май | Классные руководители |