**План мероприятий по реализации проекта «Содействие формированию культуры здорового питания школьников « Путь к здоровью через правильное питание» на 2024 – 2025 учебный год**

**1. Методическое обеспечение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 . Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья.  | В течение года  | Медсестра школы Классные руководителиКлассные руководители |
| 2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.  | В течение года  | Администрация |

**2. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1. Эстетическое оформление зала столовой  | В течение года | Администрация  |
| 2. Разработка новых блюд в течение года, их внедрение в систему школьного питания 3. Осуществление качественного питания учащихся.  | В течение года В течение года | Старший поварСтарший повар |

**3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1. Проведение бесед на темы: - «Режим дня и его значение» -« Культура приема пищи»- -«Здоровье как общечеловеческая ценность»- «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок»-«Что мы едим» «Вредные продукты» (чипсы, жвачки, газ. напитки)-«Теория здорового питания» - « Сфокусируй свои права на здоровом питании»-«Гигиена питания школьников» - « Хлеб – всему голова» | Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь МартМартАпрельАпрельМайМай | Медсестра Классные руководителиМедсестра Медсестра Медсестра Классные руководителиКлассные руководителиМедсестраМедсестра Кл. руководитель |
| 2. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»  | Октябрь  | Кл. руководители, зам. директора  |
| 3. Проведение витаминной ярмарки  | Октябрь | Кл. руководители |
| 4. Викторина среди учащихся 5-7 кл. «О вкусной и здоровой пище»  | Ноябрь  | Кл. руководители |
| 5. Беседы с учащимися 1 -11 кл. « Путь к здоровью через правильное питание»  | Декабрь  | Кл. рук., медсестра |
| 6. Конкурс среди обучающихся 7-8 классов «Хозяюшка»  | Март  | Учителя технологии |
| 7. Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов - За что скажем поварам спасибо? | Октябрь апрель | Кл. руководители, педагог - психолог |
| 8. Конкурс плакатов «Правила рационального питания» для 5-8 классов. | Май  | Классные руководители, соц педагог |
| 9. Конкурс фотографий «Любимоё блюдо нашей семьи»(1- 8, 10классы) | Апрель | Классные руководители |
| 10.Издание рукописной книги «Вкусные традиции моей семьи» ( 1-8,10 классы) | Июнь | Зам. директора |
| 11. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни средствами учебных предметов: окружающий мир, биология, химия, ОБР, труд( технология), физическая культура, русский язык, английский язык. (1-11 классы) | В течение года | Учителя - предметники |
| 12.Создание и пополнение баннера «Путь к здоровью через правильное питание» | Март - апрель | Зам. директора |

**4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 . Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.- Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. - «Здоровье вашей семьи в правильном питании» | Октябрь ДекабрьМарт | Классные руководителиВрачВрач |
| 2. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»  | 1-й понедельник месяца  | Медсестра  |
| 3. «Личная гигиена ребенка»  | Ноябрь | Медсестра, классные руководители  |
| 4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2025 - 2026 учебный год по развитию школьного питания» | Май  | Классные руководители  |