

Согласовано
Директор

Дата: 202



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата: 26.08.2024

Меню

День: понедельник
Неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
500	Хлеб пшеничный	60.00	5.04	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	6.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
969	Яблоки свежие	100.00	10.60	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
401	Масло (порция) М_14	10.00	10.00	0.09	8.25	0.08	76.90	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150г М_173	155.00	11.74	6.49	7.31	32.09	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.16	153.66	40.80	1.07	182.40	6.41	2.55	0.01
697	Корейский напиток с молоком_379	200.00	9.61	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.16	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
726	Суп картофельный с горохом М_107	200.00	8.88	6.70	6.64	16.60	138.52	0.18	0.05	10.98	0.22	1.96	0.00	27.76	70.30	29.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01
615	Котлета "Аппетитная" с томатным соусом 60/50	100.00	35.91	7.63	8.34	1.07	136.88	0.01	0.00	0.03	0.09	0.76	0.00	6.01	16.36	9.95	0.45	4.45	0.18	0.09	0.00
870	Макаронные отварные М_309 200 гр.	200.00	10.33	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00
597	Чай с фруктовыми соком	200.00	6.90	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
861	Хлеб Дарницкий	40.00	2.56	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
509	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
719	Салат из белокачанной капусты М_46	60.00	2.81	0.69	3.05	5.39	52.94	0.02	0.02	21.60	0.12	1.36	0.00	24.34	17.96	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01

Полдник