



Утверждаю:
 Директор ООО «Общедит»
 И.В. Воробьевич
 Дата: 09 сентября 2017 г.



Двенадцатидневное меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Осенне- зимний сезон.

День 1 (Понедельник)

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	15 Сыр порциями	25,00	92,25	6,25	6,47	0,00	0,01	0,17	0,06	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25
	173 Каша молоч.пшениная с маслом	250,00	384,50	11,26	15,58	53,08	0,22	1,55	0,07	0,30	160,17	246,91	65,41	1,73
	379 Кофейный напиток с молоком	200,00	146,30	3,30	2,93	24,96	0,04	1,30	0,02	0,00	120,00	90,00	14,00	0,10
	Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,00	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44
	Греча порциями	100,00	42,00	0,40	0,30	9,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	Итого	615,00	760,25	24,25	25,60	106,98	0,33	8,02	0,15	0,87	577,17	503,91	105,76	4,82
Обед	43 Салат из белокачанной капусты	100,00	87,58	1,91	5,08	9,70	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54
	82 смет.	260,00	135,48	6,23	7,06	14,15	0,12	12,26	0,45	2,54	44,64	51,64	25,95	1,11
	269 Тефтели рубленные с том соусом	110,00	193,68	6,35	15,03	10,65	0,02	6,81	0,11	0,66	4,97	13,47	7,77	0,38
	309 Макароны отварные	200,00	300,89	8,77	7,70	48,66	0,07	6,00	0,03	1,12	5,54	52,04	9,30	1,09
	чай с фруктовым соком	200,00	33,00	0,54	0,10	8,58	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб Дарницкий	50,00	122,50	3,40	0,65	20,35	0,02	0,00	0,00	0,00	4,20	18,96	5,64	0,47
	Итого	920,00	873,13	27,20	35,62	112,09	0,26	56,46	0,80	6,64	99,92	166,07	65,08	3,59

День 2 (Вторник)

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260,00	327,20	9,66	15,17	39,94	0,22	1,61	0,06	0,96	177,49	288,80	86,15	2,07
	382 Какао с молоком	200,00	143,00	3,79	3,62	26,08	0,04	1,30	0,02	0,01	125,12	116,20	31,00	0,98
	2 Бутерброд с повидлом	60,00	167,40	3,15	4,53	28,52	0,05	0,10	0,02	0,44	10,90	29,40	11,30	0,87
	Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,00	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого	560,00	732,80	19,64	23,64	113,98	0,35	3,01	0,10	1,45	321,51	460,40	134,05	4,36
Обед	67 Винегрет овощной	100,00	125,56	1,59	10,17	7,09	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77
	102 Суп картофельный с горохом, с мясом	250,00	149,37	9,43	3,80	20,45	0,30	13,78	0,44	1,42	34,72	87,88	36,42	2,05
	294 Лоджеты из птицы рубленные с соусом	100,00	113,64	9,55	5,35	10,66	0,01	0,92	0,02	0,54	5,74	7,33	1,85	0,10
	704 Каша гречневая рассыпчатая	200,00	369,26	12,60	9,04	57,77	0,28	0,00	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	126,05	0,57	0,00	32,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб Дарницкий	40,00	98,00	2,72	0,52	16,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого	890,00	981,88	36,46	28,88	144,46	0,64	27,65	0,71	7,32	87,18	412,87	241,04	9,11		
День 3 (Среда)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
14	Масло сливочное порц.	10,00	75,00	0,10	8,35	0,10	0,00	0,00	0,00	0,04	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
223	Запеканка творожная со сгущенкой	200,00	490,62	29,72	22,47	42,30	0,10	0,68	0,12	0,76	355,35	436,05	46,92	1,09		
377	Чай с лимоном	200,00	59,16	0,16	0,03	15,20	0,00	2,80	0,00	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04		
	Хлеб пшеничный	50,00	119,00	3,80	0,40	24,30	0,05	0,00	0,00	0,05	10,00	32,50	7,00	0,55		
338	Яблоки св. порциями	100,00	45,00	0,40	0,40	9,80	0,03	4,00	0,01	0,40	10,00	8,00	2,00	1,00		
	Итого	560,00	788,78	34,18	31,65	91,70	0,18	7,48	0,17	1,32	380,55	481,09	56,76	2,70		
	Обед	100,00	13,00	0,80	0,10	1,90	0,02	5,00	0,01	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60		
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	255,00	149,83	7,57	3,86	22,53	0,18	16,01	0,45	1,48	16,96	66,63	25,09	1,02		
227	Рыба припущенная с соусом	80,00	57,65	9,47	1,42	2,69	0,05	0,28	0,02	0,30	23,33	91,65	22,01	0,40		
312	Пюре картофельное	230,00	264,41	6,79	13,35	31,58	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52		
707	Компот из яблок	200,00	108,83	0,36	0,00	28,06	0,03	0,00	0,00	0,10	15,87	25,59	8,33	0,60		
	Хлеб Дарницкий	40,00	98,00	2,72	0,52	16,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого	905,00	691,72	27,71	19,25	103,04	0,49	29,25	0,74	2,31	137,10	334,73	111,98	4,14		

День 4 (Четверг)

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
175	Наша из риса и пшена с маслом	250,00	310,47	7,86	14,47	40,22	0,11	1,56	0,06	0,23	152,28	185,23	42,92	0,89	
15	Сыр порциями	25,00	92,25	6,25	6,47	0,00	0,01	0,17	0,06	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25	
376	Чай с сахаром	200,00	56,85	0,10	0,03	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
595	Мандарины порциями	100,00	40,00	0,80	0,30	8,10	0,06	38,00	0,01	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	
	Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,00	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44	
	Итого	615,00	594,77	18,05	21,59	82,75	0,22	39,73	0,13	0,60	415,28	353,23	68,27	1,68	
	Обед	100,00	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,50	0,00	2,73	35,15	40,85	20,90	1,33	
52	Салат из свеклы отварной	100,00	121,38	6,08	7,00	9,17	0,13	22,42	0,42	2,44	41,14	49,24	21,81	0,76	
88	Щи из свежей капусты с картоф. и мясом со сметаной	100,00	295,46	11,09	25,54	2,85	0,01	0,73	0,01	2,28	3,85	9,11	3,12	0,17	
304	Рис отварной	200,00	280,99	5,62	8,66	43,78	0,03	0,00	0,04	0,38	3,48	82,62	25,56	0,69	
348	Компот из кураги	200,00	124,18	1,08	0,00	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66	
	Хлеб Дарницкий	40,00	98,00	2,72	0,52	16,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого	895,00	1009,86	27,94	47,80	111,28	0,21	33,48	0,59	8,97	116,70	212,01	93,10	3,61	

День 5 (Пятница)

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
211	Каша пшеничная на молоке	200,00	267,71	9,64	10,74	36,40	0,13	2,10	0,06	0,76	208,47	245,65	45,35	1,86	
1	Бутерброд с маслом сливочным	40,00	146,20	2,38	8,59	14,68	0,03	0,00	0,04	0,13	8,40	22,50	4,20	0,35	

	382	Какао с молоком	200,00	143,00	3,97	3,62	26,08	0,04	1,30	0,02	0,01	1,26,12	116,20	31,00	0,98
	338	Яблоки св. порциями	100,00	45,00	0,40	0,40	9,80	0,03	4,00	0,01	0,40	10,00	8,00	2,00	1,00
		Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,00	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44
		Итого	580,00	697,11	19,43	23,67	106,40	0,27	7,40	0,13	1,34	359,99	418,35	88,15	4,63
Обед	47	Салат из квашенной капусты	100,00	83,35	1,60	4,99	7,68	0,02	25,30	0,00	2,30	41,98	30,91	14,36	0,57
	96	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	255,00	161,62	6,72	7,29	18,51	0,17	7,54	0,45	2,47	22,37	75,03	26,22	0,97
		Жаркое домашнему из куриного филе	220,00	263,19	25,37	9,46	26,73	0,50	9,14	1,34	0,71	18,00	82,95	32,59	1,36
	342	Компот из св.яблок	200,00	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,60	0,00	0,16	4,00	3,20	0,80	0,40
		Хлеб Дарницкий	40,00	98,00	2,72	0,52	16,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	815,00	715,16	36,57	22,42	97,07	0,70	43,58	1,79	5,64	86,35	192,09	73,97	3,30

День 6 (Понедельник)

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества							
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Завтрак	2	Бутерброд с повидлом	55,00	167,40	3,15	4,53	28,52	0,05	0,10	0,02	0,44	10,90	29,40	11,30	0,87	
	174	Каша молоч.рисовая с маслом	255,00	343,39	7,96	14,65	48,03	0,07	1,58	0,07	0,34	151,40	191,18	43,28	0,67	
	382	Какао с молоком	200,00	143,00	3,97	3,62	26,08	0,04	1,30	0,00	0,01	125,12	116,20	31,00	0,98	
		Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,00	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44	
		Итого	550,00	748,99	18,12	23,12	122,07	0,20	2,98	0,09	0,83	295,42	362,78	91,18	2,96	
Обед	43	Салат из белокочанной капусты	100,00	87,58	1,91	5,08	9,70	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
	102	Суп картофельный с горохом мясом	250,00	149,37	9,43	3,80	20,45	0,31	14,33	0,46	1,47	36,11	91,39	37,88	2,13	
	704	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	369,26	12,60	9,04	57,77	0,28	0,82	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
	269	Тефтели рубленые с том соусом	110,00	193,68	6,35	15,03	10,65	0,02	6,81	0,11	0,66	4,97	13,47	7,77	0,38	
	376	Чай с сахаром	200,00	56,85	0,10	0,03	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Хлеб Дарницкий	40,00	98,00	2,72	0,52	16,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Итого	900,00	954,74	33,11	33,50	129,84	0,64	57,15	0,81	5,27	101,72	411,40	246,31	9,24	

День 7 (Вторник)

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества							
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
завтрак	223	Запеканка творожная со стущенной	200,00	490,62	29,72	22,47	42,30	0,10	0,68	0,12	0,76	355,35	436,05	46,92	1,09	
	376	Чай с сахаром	200,00	56,85	0,10	0,03	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	15	Сыр порцинии	25,00	92,25	6,25	6,47	0,01	0,17	0,06	0,13	220,00	125,00	8,75	0,25		
		Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,00	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44	
	338	Яблоки св. порциями	100,00	45,00	0,40	0,40	9,80	0,03	4,00	0,01	0,40	10,00	8,00	2,00	1,00	
		Итого	565,00	779,92	39,51	29,69	86,53	0,18	4,85	0,19	1,33	593,35	595,05	63,27	2,78	
обед	52	Салат из моркови с яблоком М66	100,00	91,54	1,67	0,08	22,04	0,06	5,75	1,50	0,37	31,05	56,54	33,72	0,88	
	82	Борщ с мясом со смет.	260,00	135,48	6,23	7,06	14,15	0,12	12,26	0,45	2,54	44,64	51,64	25,95	1,11	
		Рагу из свинины	220,00	462,25	16,44	34,92	22,80	0,12	7,75	0,55	4,75	20,38	79,59	34,96	1,30	
	349	Компот из сухофруктов	200,00	126,05	0,57	0,00	32,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Хлеб Дарницкий	50,00	122,50	3,40	0,65	20,35	0,03	0,00	0,00	0,00	5,25	23,70	7,05	0,58	

		Итого		830,00	937,82	28,31	42,71	111,55	0,33	25,76	2,50	7,66	101,32	211,47	101,68	3,87		
		День 8 (Среда)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак	14 Масло сл. порциями	10,00	75,00	0,10	8,35	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02		
	173 Каша молоч. пшеница с маслом	250,00	384,50	11,26	15,58	53,08	0,22	1,55	0,07	0,30	160,17	246,91	65,41	1,73	0,00	1,73		
	Чай с фруктовым соком	200,00	33,00	0,54	0,10	8,58	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,04	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0,44		
338	Груша св. порциями	100,00	42,00	0,40	0,30	9,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,00	2,30		
	Итого	600,00	629,70	15,34	24,65	90,70	0,28	7,93	0,11	0,84	189,57	291,91	83,01	4,49	0,00	4,49		
Обед	Салат картофельный с сол.огур. и зел.горшком	100,00	103,84	2,19	6,37	9,73	0,08	13,20	0,06	2,76	15,37	47,62	18,90	0,74	0,00	0,74		
	88 Щи из свежей капусты с мясом со смет	255,00	121,38	6,08	7,00	9,17	0,13	22,42	0,42	2,44	41,14	49,24	21,81	0,76	0,00	0,76		
	Гуляш из свинины	100,00	295,46	11,09	25,54	2,85	0,01	2,28	3,85	9,11	3,12	0,17	0,17	0,00	0,17			
309	Макарони отварные	220,00	300,89	8,77	7,70	48,66	0,08	0,00	0,03	1,23	6,09	57,24	10,23	1,20	0,00	1,20		
348	Компот из кураги	200,00	124,18	1,08	0,00	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66	0,00	0,66		
	Хлеб Дарницкий	40,00	98,00	2,72	0,52	16,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Итого	915,00	1043,75	31,93	47,13	118,02	0,32	37,18	0,64	9,85	99,53	193,40	75,77	3,53	0,00	3,53		
		День 9 (Четверг)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак	3 Бутерброд с сыром	60,00	220,20	7,38	13,77	14,68	0,04	0,14	0,09	0,23	184,40	122,50	11,20	0,55	0,00	0,55		
	Каша манная на молоке жидкая	250,00	299,62	10,19	13,26	37,87	0,12	2,77	0,07	0,64	262,21	223,33	36,12	0,59	0,00	0,59		
382	Какао с молоком	200,00	143,00	3,97	3,62	26,08	0,04	1,30	0,02	0,01	125,12	116,20	31,00	0,98	0,00	0,98		
	Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,04	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0,44		
595	Мандарины порциями	100,00	40,00	0,80	0,30	8,10	0,06	38,00	0,01	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	0,00	0,10		
	Итого	650,00	798,02	25,38	31,27	106,17	0,30	42,21	0,19	1,12	614,73	505,03	94,92	2,66	0,00	2,66		
Обед	52 Салат из свеклы отварной	100,00	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,50	0,00	2,73	35,15	40,85	20,90	1,33	0,00	1,33		
	98 Суп крестьянский с крупной мясом	250,00	133,51	6,42	5,88	15,40	0,12	18,06	0,40	2,42	23,50	50,10	20,75	0,65	0,00	0,65		
	Плов из филе куриного	250,00	362,11	17,66	13,61	47,35	0,31	3,64	0,94	5,17	11,03	14,96	7,51	0,25	0,00	0,25		
	Чай с лимоном	200,00	59,16	0,16	0,03	15,20	0,00	2,00	0,00	0,10	15,87	25,59	8,33	0,60	0,00	0,60		
	Хлеб Дарницкий	50,00	122,50	3,40	0,65	20,35	0,03	0,00	0,00	0,00	5,25	23,70	7,05	0,58	0,00	0,58		
	Итого	850,00	767,13	28,99	26,25	106,17	0,48	33,20	1,34	10,42	90,80	155,20	64,54	3,41	0,00	3,41		
		День 10 (Пятница)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
завтрак	182 Каша полбяная молочная с маслом	220,00	299,12	10,40	11,39	40,62	0,03	1,38	0,05	0,08	127,66	96,75	14,66	0,12	0,00	0,12		
	379 Кфейный напиток с молоком	200,00	146,30	3,30	2,93	24,96	0,04	1,40	0,02	0,00	120,00	90,00	14,00	0,10	0,00	0,10		
	Хлеб пшеничный	40,00	95,20	3,04	0,32	19,44	0,04	0,00	0,00	0,04	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0,44		
338	Яблоки св. порциями	100,00	45,00	0,40	0,40	9,80	0,03	4,00	0,01	0,40	10,00	8,00	2,00	1,00	0,00	1,00		
	Итого	560,00	585,62	17,14	15,04	94,82	0,14	6,78	0,08	0,52	265,66	220,75	36,26	1,66	0,00	1,66		

	47	Салат из квашенной капусты	100,00	83,39	1,60	4,99	7,68	0,02	25,30	0,00	2,30	41,98	30,91	14,36	0,57
обед	103	Суп карт с мясор. изделиями с мясом	250,00	149,83	7,57	3,86	22,53	0,18	15,70	0,44	1,45	16,63	65,32	24,60	1,00
	290	Птица тушенная в смет соусе	100,00	167,03	15,74	11,21	3,09	0,51	0,02	0,36	0,96	8,47	6,35	0,96	0,05
	342	Компот из св.яблок	200,00	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,60	0,00	0,16	4,00	3,20	0,80	0,40
		Хлеб Дарницкий	40,00	98,00	2,72	0,52	16,28	0,02	0,00	0,00	0,00	4,20	18,96	5,64	0,47
	Итого	920,00	871,62	34,58	34,09	109,03	0,95	50,58	1,06	5,20	133,22	251,60	88,91	4,01	
Итоговые показатели															
	Завтрак	615,00	760,25	24,25	25,60	106,98	0,33	8,02	0,15	0,87	527,17	503,91	105,76	4,82	
	Итого	560,00	732,80	19,64	23,64	113,98	0,35	3,01	0,10	1,45	321,51	460,40	134,05	4,36	
	Итого	560,00	788,78	34,18	31,65	91,70	0,18	7,48	0,17	1,32	380,55	481,09	56,76	2,70	
	Итого	615,00	594,77	18,05	21,59	82,75	0,22	39,73	0,13	0,60	415,28	353,23	68,27	1,68	
	Итого	580,00	697,11	19,43	23,67	106,40	0,27	7,40	0,13	1,34	359,99	418,35	88,15	4,63	
	Всего за неделю		3573,71	115,55	126,15	501,81	1,35	65,64	0,68	5,58	2004,50	2216,98	452,99	18,19	
	Средний показатель		714,74	23,11	25,23	100,36	0,27	13,13	0,14	1,12	400,90	443,40	90,60	3,64	
	Итого :	550,00	748,99	18,12	23,12	122,07	0,20	2,98	0,09	0,83	295,42	362,78	91,18	2,96	
	Итого :	565,00	779,92	39,51	29,69	86,53	0,18	4,85	0,19	1,33	593,35	595,05	63,27	2,78	
	Итого :	600,00	629,70	15,34	24,65	90,70	0,28	7,93	0,11	0,84	189,57	291,91	83,01	4,49	
	Итого :	650,00	798,02	25,38	31,27	106,17	0,30	42,21	0,19	1,12	614,73	505,03	94,92	2,66	
	Итого	560,00	585,62	17,14	15,04	94,82	0,14	6,78	0,08	0,52	265,66	220,75	36,26	1,66	
	Всего за неделю		3542,25	115,49	123,77	500,29	1,10	64,75	0,66	4,64	1958,73	1975,52	368,64	14,55	
	Средний показатель		708,45	23,10	24,75	100,06	0,22	12,95	0,13	0,93	391,75	395,10	73,73	2,91	
	Обед	920,00	873,13	27,20	35,62	112,09	0,26	56,46	0,80	6,64	99,92	166,07	65,08	3,59	
	Итого	890,00	981,88	36,46	28,88	144,46	0,64	27,65	0,71	7,32	87,18	412,87	241,04	9,11	
	Итого	905,00	691,72	27,71	19,25	103,04	0,49	29,25	0,74	2,31	137,10	334,73	111,98	4,14	
	Итого	895,00	1009,86	27,94	47,80	111,28	0,21	33,48	0,59	8,97	116,70	212,01	93,10	3,61	
	Итого	815,00	715,16	36,57	22,42	97,07	0,70	43,58	1,79	5,64	86,35	192,09	73,97	3,30	
	Всего за неделю		4271,75	155,88	153,97	567,94	2,30	190,42	4,63	30,88	527,25	1317,77	585,17	23,75	
	Средний показатель		854,35	31,176	30,794	113,588	0,46	38,084	0,926	6,176	105,45	263,554	117,034	4,75	
	Итого	900,00	954,74	33,11	33,50	129,84	0,64	57,15	0,81	5,27	101,72	411,40	246,31	9,24	
	Итого	830,00	937,82	28,31	42,71	111,55	0,33	25,76	2,50	7,66	101,32	211,47	101,68	3,87	
	Итого	915,00	1043,75	31,93	47,13	118,02	0,32	37,18	0,64	9,85	99,53	193,40	75,77	3,53	
	Итого	850,00	767,13	28,99	26,25	106,17	0,48	33,20	1,34	10,42	90,80	155,20	64,54	3,41	
	Итого	920,00	871,62	34,58	34,09	109,03	0,95	50,58	1,06	5,20	133,22	251,60	88,91	4,01	
	Всего за неделю		4575,06	156,92	183,68	574,61	2,72	203,87	6,35	38,40	526,59	1223,07	577,21	24,06	
	Средний показатель		915,012	31,384	36,736	114,922	0,544	40,774	1,27	7,68	105,318	244,614	115,442	4,812	
	обед и завтрак (средний за день)		1596,277	54,384	58,757	214,465	0,747	52,468	1,232	7,95	501,707	673,334	198,401	8,055	