

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

ДАНИЛОВА О.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	24,04	245/9	11,41	14	36,86	320
ЧАЙ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>30</b>		15,41	14,45	76,17	496
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	28,25	285/11	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		18,05	18,5	87,08	585
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	4,65	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	14,93	250/8	4,16	4,17	17,46	122
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	30,29	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,87	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,83	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>73</b>		24,43	30,35	123,29	856
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	7,75	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	18,24	250/12,5	5,45	5,1	19,58	143
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,08	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	10,67	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,83	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		28,54	36,58	137,1	981
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	18,38	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	<b>43,83</b>		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.