

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	22,51	245/7	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>16,22</b>	<b>14,39</b>	<b>76,14</b>	<b>499</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,72	285/9	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>18,98</b>	<b>18,43</b>	<b>87,01</b>	<b>589</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОМ	21,26	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,77	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,88	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>23,08</b>	<b>27,1</b>	<b>101,37</b>	<b>730</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОМ	21,26	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,4	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,3</b>	<b>35,12</b>	<b>109,66</b>	<b>842</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,21	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,94	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,85	92	1,38	0,05	19,32	88
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>6,57</b>	<b>2,43</b>	<b>81,81</b>	<b>459</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.