

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,44	245/6	15,09	13,92	38,82	340
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
30		19,23	14,34	87,65	554

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,65	285/8	17,85	17,88	45,02	414
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
35		22,75	18,38	98,71	651

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

12,83	60	0,63	6,07	2,7	68
15,4	250/9	8,27	4,65	19,99	152
30,28	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
9,01	150	2,25	6	23,7	158
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
73		27,47	33,93	94,4	782

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21,38	100.	0,9	10,11	3,47	109
13,43	250	6	2,96	19,92	131
30,89	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
10,82	180	2,7	7,2	28,5	209
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		26,35	38,15	101,6	868

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

6,9	100.	7,44	13,16	60,9	392
25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
32,35		8,84	13,36	87,3	512

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.