

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для

документа М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 3

М Е Н Ю

На 20 сентября 2024 г.

Наименование блюда	№	Стоимость в питания (руб.)	Пищевая ценность					
			Выход (гр.)	Белки	Жиры	УглеводьККал		
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша 173/2011	21-90	250/5	11,90	14,75	27,15	307	
Яблоко		18-00	1/155	0,60	0,60	15,20	73	
Ватрушка с творогом	410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212	
Чай с лимоном	3-блюдо 686*	3-48	200/7	0,13	0,02	15,20	62	
Батон "нарезной"		4-62	50	3,80	1,50	30,75	133	
		68=		25,83	21,99	119,88	714	
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска 52/2011	6-28	100	1,40	6,00	8,25	93	
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо 96/2011	14-86	250/5/7	2,20	6,02	12,20	117	
Шницель с соусом	2-блюдо 268/2011	35-92	100(60/40)	14,76	13,80	12,00	197	
Рис отварной	гарнир 304/2011	19-34	180	6,45	7,72	52,80	302	
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо 349/2011	4-20	200	1,04	0,06	30,16	122	
Хлеб ржаной		3-70	60	4,74	0,80	26,80	133	
		84-30=		30,59	34,40	142,21	964	
	ВСЕГО:	152-30						

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.