Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотова
Дата 23 09 2024

Меню

Дата проведения:
Неделя 2 недели
Сезон
Возрастная группа 7 - 11 лет

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
996	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	[illegible]	[illegible]	0.03	0.02	4.00	0.01	0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40.00	12.52	2.96	8.48	14.96	148.20	0.03	0.02	0.50	0.04	0.13	0.16	8.40	22.52	4.20	0.36	1.50	0.96	1.90	0.00
750	Каша молочная рисовая 150/5 М_174	155.00	12.98	4.55	6.47	29.05	192.33	0.04	0.11	0.97	0.64	0.16	0.11	92.91	117.33	26.73	0.41	135.66	7.21	6.53	0.01
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.10	3.97	3.42	26.08	143.06	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
568	Хлеб пшеничный	20.00	1.05	1.52	0.16	9.72	47.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
726	Суп картофельный с горохом М_102	200.00	8.88	6.70	8.64	15.60	158.52	0.18	0.08	10.90	0.22	1.90	0.00	27.78	70.30	28.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01
746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 100/5 М_102	155.00	9.48	8.00	6.3[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.21	0.14	0.00	0.02	0.81	0.06	14.90	205.90	137.23	4.61	288.75	2.31	4.04	0.01
615	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	30.18	12.53	5.94	[illegible]	[illegible]	0.06	0.21	1.34	0.83	0.11	0.00	11.06	12.52	13.43	0.15	31.08	1.18	0.28	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.59	0.16	0.04	15.20	58.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.84	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.68	2.72	0.52	18.28	88.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
568	Хлеб пшеничный	20.00	1.05	1.52	0.16	9.72	47.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
435	Салат Ассорти морковь с яблоками М_59	60.00	4.74	0.84	0.11	5.46	29.30	0.23	0.03	2.85	0.90	0.24	0.00	13.65	25.95	17.40	0.47	41.70	2.55	0.09	0.02

Полдник

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
623	Ватрушка с творогом 70гр ГК	70.00	8.14	4.06	1.89	44.03	209.30	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.59	0.16	[illegible]	[illegible]	58.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.84	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
996	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.03	0.02	4.00	0.01	0.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00