



Утверждаю:  
 Д.С. Федосов  
 ООО "Комбинат питания"  
 М.П. Федосов  
 Дата: 26.05.2022 г.

Меню

День: Четверг  
 Неделя: 2 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
724	Какао с молоком М 382	200.00	9.10	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	118.20	31.00	0.98	208.38	9.00	2.00	0.03
568	Хлеб пшеничный	50.00	4.20	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.60	7.00	0.55	0.40	1.60	3.00	0.03
990	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.61	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
870	Макаронные изделия М 306 200 гр	200.00	10.33	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00
809	Бутерброд с колбасой	55.00	12.42	2.40	4.38	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.90	1.85	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
707	Комлот из инжира 348	200.00	9.30	0.36	0.00	28.06	108.53	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	26.56	8.33	0.60	164.87	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	18.28	68.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
568	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.90	0.22	0.00	0.84	1.20	0.03
708	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250г	255.00	14.03	5.02	8.93	14.37	136.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.61	58.00	29.33	1.24	194.00	5.97	0.51	0.01
960	Плов из птицы 210гр	200.00	37.96	15.31	22.83	2.89	376.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	8.51	0.32	16.08	0.93	0.07	0.01
739	Салат из белокочанной капусты М 45	100.00	4.69	1.46	6.08	9.98	65.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.67	29.98	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01