



Утверждаю:
 Директор ООО «Комбинат питания»
 М.И. Зедотова
 Дата 18.09.2024

Меню

Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F			
566	Хлеб пшеничный	30.00	2.52	0.26	0.24	14.68	71.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00	
999	Яйцо куриное	100.00	10.90	0.40	0.40	13.81	157.00	0.03	0.22	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
730	Молоко стерилизованное М 1	45.00	12.62	2.30	2.46	14.06	149.20	0.03	0.22	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00		
949	Запеканка из творога со сметаной и сахаром М 223 150/20	170.00	59.09	25.43	19.83	35.33	425.55	0.08	0.44	0.55	0.11	0.66	0.16	297.44	369.53	39.44	0.94	202.44	12.87	44.40	0.04		
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.59	0.10	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00		

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
851	Хлеб пшеничный	40.00	2.68	2.72	0.52	16.28	95.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00
566	Хлеб пшеничный	20.00	1.34	1.36	0.16	8.14	47.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.10	9.40	2.82	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00
732	Котлетки рыбные с соусом 0.0.90 М 234	100.00	17.77	7.68	6.91	11.85	117.05	0.06	0.04	0.61	0.04	2.37	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	50.06	2.64	1.08	0.00
26	Венгрия свиная (87)	100.00	8.90	1.54	10.11	8.86	129.89	0.00	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.06	0.27	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М 103	250.00	11.19	7.22	5.93	25.91	123.84	0.11	0.06	0.66	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	386.55	4.91	0.37	0.02
708	Суп картофельный 3.0.0.0	200.00	20.77	5.68	10.94	26.34	238.11	0.10	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
707	Суп из овощей 3.0.0.0	200.00	9.30	0.30	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05