



Согласовано:

Директор

Лист 1



Утверждаю:

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
19.09.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,51	240/10	404,63	14,4/17,24/44,1	302*
Чай с молоком	5,42	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	623,13		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,55	245/5	382	15,1/17,24/43,0	302*
Булочка школьная	4,96	50	144	2,25/4,03/16,02	
Чай с молоком	5,42	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	550	744,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	5,08	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	10,48	10/250	114	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	41	100(70/30)	198	10,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	8,12	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из смеси сухофруктов	4,72	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		865		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	6,53	100	137	1,4/6,73/8,45	39*
Суп картофельный с рыбой	10,48	10/250	114	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	36,95	100(60/40)	198	10,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	9,72	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Компот из смеси сухофруктов	4,72	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72	905	939,8		

Зав. производством

Экономист