

Согласовано:
Директор _____



Лист 1



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
18.09.2024 г.
Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,56	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	6,83	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,04	25	66,25	1,9/0,52/13,25	пром.
Итого:	25	507	563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,53	245/5	395,55	17,13/19,01/39,65	302*
Бутерброд с повидлом	6,83	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	557	703,8		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы свежие порциями	7,12	60	8,4	0,48/0,06/1,56	тлк
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,55	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	29,63	100(70/30)	188	11,44/14,13/17,34	388*
Картофельное пюре	12,62	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,22	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	73		846,95		
Обед (с 12 лет и старше)					
Огурцы свежие порциями	11,88	100	20	0,0,8/0,2/5,2	тлк
Суп картофельный с макаронными изделиями	8,62	250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	27,54	100(60/40)	198	13,45/17,17/23,05	388*
Картофельное пюре	14,88	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,22	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		886,59		

Зав. производством

Экономист