

Согласовано:  
Директор

Утверждаю:  
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»



Егорова С.Б.

Меню  
20.09.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	20,11	245/5	368,96	14,82/17,64/39,22	302*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>596,46</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	22,76	270/5	426,05	17,96/22,57/41,64	302*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>653,55</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты с огурцами	3,65	60	74	0,63/5,04/6,91	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,13	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	56,87	240	463,2	20,78/17,48/64,88	443*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>864,7</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты с огурцами	6,09	100	91,67	1,78,4/9,57	48***
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,13	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	63,43	280	498,4	35,45/13,4/69,5	443*
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>82</b>		<b>917,57</b>		
<b>Полдник</b>					
Мин-слойка со сгущенкой	25,2	шт.	233,64	5,95/7,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	9,8	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>353,64</b>		

Зав.производством

Экономист