

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»



Егорова С.Б.

Меню
18.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,26	215/5	320,1	16,12/6,02/31,88	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	30		562,1		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	19,92	240/5	395,5	17,13/19,01/39,65	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	35		703,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурец свежий порциями	9,35	60	8,4	0,48/0,06/1,56	
Суп картофельный с макаронными изделиями, пышками	14,73	10/250/3	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	26,97	90 (50/40)	169	10,3/12,72/15,61	388*
Картофельное пюре	13,15	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		827,95		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов	14,02	100	74,4	0,8/0,1/2,6	20***
Суп картофельный с макаронными изделиями, пышками	11,47	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	31,98	100 (60/40)	198	13,45/17,17/23,05	388*
Картофельное пюре	15,73	180	279,6	6,7/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		968,92		
Полдник					
Пряники	15,12	100	282,67	9,13/10,55/25,33	пром.
Сок фруктовый	19,88	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	35		402,67		

Зав. производством

Экономист