



Утверждаю  
Врио заведующего МАДОУ  
детский сад №3 «Радуга»  
*Макарова В.Г.* Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

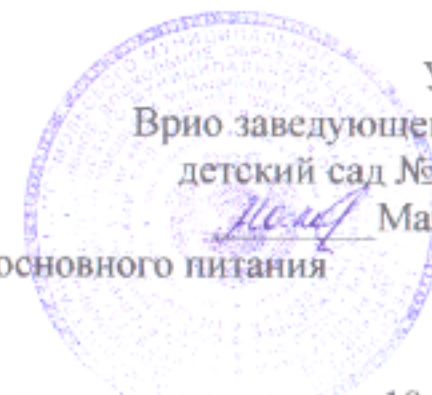
Дата: на 12 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1</b>	Каша «Дружба» из пшена и риса молочная жидкая	150	149,26
	Кофейный напиток с молоком	150	75,83
	Хлеб с маслом	30	102
	ИТОГО		327,09
<b>Завтрак 2</b>	Апельсины	80	66
	ИТОГО		66
<b>Обед</b>	Суп пюре из зеленого горошка	150	82,05
	Макароны отварные со сливочным маслом	70	78
	Фрикадельки мясные в соусе	80	109
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб ржаной	40	69,6
	ИТОГО		423,65
<b>Полдник</b>	Булочка сдобная	80	225,6
	Кефир	150	76
	ИТОГО		301,6
	Итого за день		1118,34

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю  
Врио заведующего МАДОУ  
детский сад №3 «Радуга»  
*Макарова В.Г.* Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1</b>	Каша «Дружба» из пшена и риса молочная жидкая	200	199
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Хлеб с маслом	40	136
	ИТОГО		436
<b>Завтрак 2</b>	Апельсины	80	66
	ИТОГО		66
<b>Обед</b>	Суп пюре из зеленого горошка	200	109
	Макароны отварные со сливочным маслом	120	133
	Фрикадельки мясные в соусе	80	109
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		533
<b>Полдник</b>	Булочка сдобная	80	225
	Кефир	200	101
	ИТОГО		326
	Итого за день		1361

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация