

Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г. Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

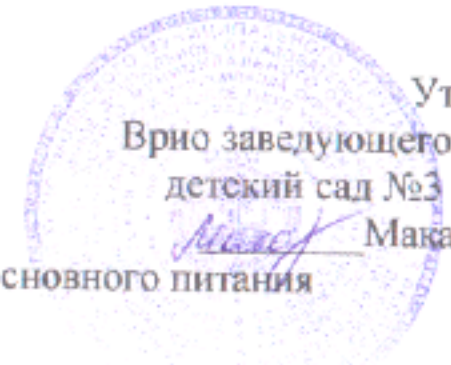
Дата: на 04 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Макароны отварные с тертым сыром	150	198
	Кофейный напиток с молоком	150	75
	Хлеб с маслом	30	102
	ИТОГО		375
Завтрак 2	Бананы	70	66
	ИТОГО		66
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	40	29
	Суп картофельный с горохом лущеным	150	81
	Гренки	20	73
	Жаркое по-домашнему	150	181
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		518
Полдник	Запеканка из творога	80	99
	Кисель	150	106
	Хлеб	30	71
	ИТОГО		276
Итого за день			1235

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г. Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 04 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Макароны отварные с тертым сыром	200	264
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Хлеб с маслом	40	136
	ИТОГО		501
Завтрак 2	Бананы	70	66
	ИТОГО		66
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	60	44
	Суп картофельный с горохом лущеным	200	108
	Гренки	20	73
	Жаркое по-домашнему	200	241
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		648
Полдник	Запеканка из творога	80	395
	Кисель	200	142
	Хлеб	40	94
ИТОГО			631
Итого за день			1846

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация