



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

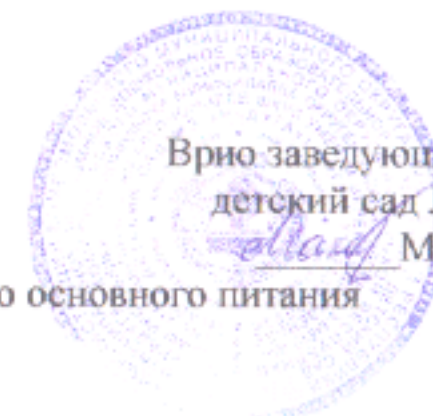
Дата: на 02 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	150	145
	Какао с молоком	150	89
	Хлеб с маслом	30	102
	ИТОГО		336
Завтрак 2	Груша	60	27
	ИТОГО		27
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного	45	37
	Суп картофельный	150	61
	Макароны отварные со сливочным маслом	70	78
	Кнели куриные с рисом	80	289
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		619
	Полдник	Омлет натуральный	85
Чай с сахаром		150	28
Хлеб		30	71
ИТОГО			256
Итого за день			1238

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 02 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	200	193
	Какао с молоком	200	118
	Батон с маслом	40	136
	ИТОГО		452
Завтрак 2	Груша	70	32
	ИТОГО		32
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного	45	37
	Суп картофельный	200	81
	Макароны отварные со сливочным маслом	120	134
	Кнели куриные с рисом	80	289
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		723
	Полдник	Омлет натуральный	85
Чай с сахаром		200	37
Хлеб		40	94
ИТОГО			288
	Итого за день		1495

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация