



Утверждаю  
Врио заведующего МАДОУ  
детский сад №3 «Радуга»  
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

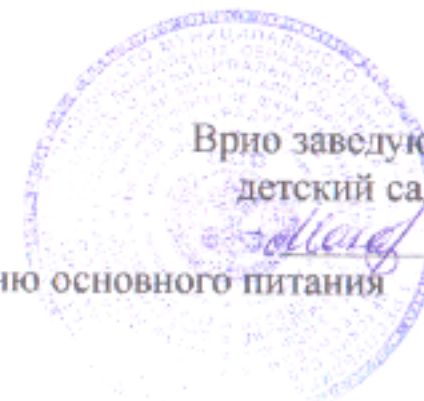
Дата: на 10 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	130,64
	Кофейный напиток с молоком	150	75,83
	Хлеб с маслом	30	102
	<b>ИТОГО</b>		308,47
<b>Завтрак 2</b>	Бананы	70	66
	<b>ИТОГО</b>		66
<b>Обед</b>	Салат из овощей с морской капустой	45	44,28
	Рассольник со сметаной	150	73,2
	Картофельное пюре	90	82,5
	Гуляш из отварной говядины	60	94,5
	Компот из свежих фруктов	150	73,2
	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>ИТОГО</b>		437,28
	<b>Полдник</b>	Блины с джемом	80
Чай с молоком		150	77
<b>ИТОГО</b>			216,63
<b>Итого за день</b>			1028,38

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю  
Врио заведующего МАДОУ  
детский сад №3 «Радуга»  
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак 1</b>	Каша рисовая молочная жидкая	200	174
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Хлеб с маслом	40	136
	<b>ИТОГО</b>		411
<b>Завтрак 2</b>	Бананы	70	66
	<b>ИТОГО</b>		66
<b>Обед</b>	Салат из овощей с морской капустой	60	59
	Рассольник со сметаной	200	97
	Картофельное пюре	120	110
	Гуляш из отварной говядины	80	125
	Компот из свежих фруктов	200	97
	Хлеб ржаной	40	69
	<b>ИТОГО</b>		557
	<b>Полдник</b>	Блины с джемом	80
Чай с молоком		200	102
<b>ИТОГО</b>			241
	<b>Итого за день</b>		1275

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация