



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	130
	Какао с молоком	150	89
	Хлеб с сыром	30/5	92
	ИТОГО		311
Завтрак 2	Яблоко	100	44
	ИТОГО		44
Обед	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне со сметаной	150	62
	Овощное рагу	150	160
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		343
Полдник	Булочка «Творожная»	50	153
	Молоко кипяченое	150	85
	ИТОГО		238
	Итого за день		936

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	174
	Какао с молоком	200	119
	Хлеб с сыром	45	139
	ИТОГО		432
Завтрак 2	Яблоко	100	44
	ИТОГО		44
Обед	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне со сметаной	200	83
	Овощное рагу	20	205
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		470
Полдник	Булочка «Творожная»	50	153
	Молоко кипяченое	200	113
	ИТОГО		266
	Итого за день		1212

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация