

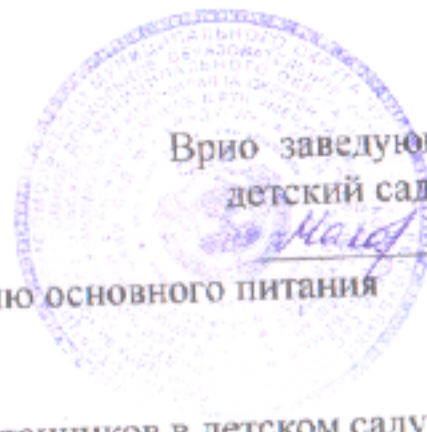
Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макара Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03 сентября 2024г.
Возрастная категория: 1-3 лет
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	150	144
	Кофейный напиток с молоком	150	76
	Хлеб с сыром	30/5	92
	ИТОГО		312
	Завтрак 2	Апельсины с сахаром	80
Обед	ИТОГО		66
	Суп с клецками на курином бульоне	150	24
	Голубцы ленивые с отварным мясом	150	205
	Компот из свежих фруктов	150	73
	Хлеб ржаной	40	69
Полдник	ИТОГО		371
	Булочка сдобная	80	225
	Кефир	150	76
	ИТОГО		301
Итого за день			1050

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макара Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 03 сентября 2024г.
Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	200	192
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Хлеб с сыром	40/9	123
	ИТОГО		416
Завтрак 2	Апельсины с сахаром	80	66
	ИТОГО		66
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	200	32
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180	246
	Компот из свежих фруктов	200	97
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		444
Полдник	Булочка сдобная	80	226
	Кефир	200	101
	ИТОГО		327
Итого за день			1253

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация