



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
ВРИО Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

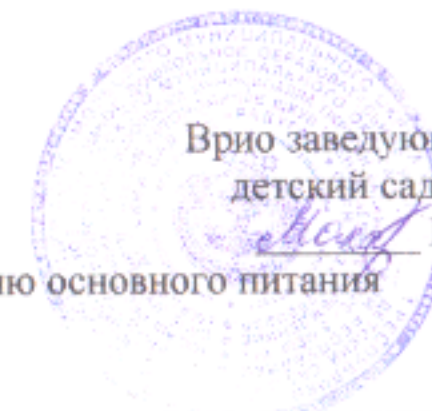
Дата: на 9 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Суп молочный с вермишелью	150	108,9
	Какао с молоком	150	89
	Хлеб с сыром	30/5	92,66
	ИТОГО		290,56
Завтрак 2	Мандарины с сахаром	80	64
	ИТОГО		64
Обед	Икра кабачковая	45	31,32
	Щи со сметаной	150	46,5
	Каша гречневая	70	112
	Котлеты из говядины	80	162
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб ржаной	40	69,6
	ИТОГО		506,42
Полдник	Яйцо вареное вкрутую	40	63
	Чай с сахаром	150	28
	Хлеб	30	71
	ИТОГО		162
	Итого за день		1022,98

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 9 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Суп молочный с макаронным изделие	200	145,2
	Какао с молоком	200	119
	Хлеб с сыром	45	139
	ИТОГО		404
Завтрак 2	Мандарины с сахаром	80	64
	ИТОГО		64
Обед	Икра кабачковая	60	41
	Щи со сметаной	200	62
	Каша гречневая	120	192
	Котлеты из говядины	80	162
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		639
Полдник	Яйцо вареное вкрутую	40	63
	Чай с сахаром	200	37
	Хлеб	40	94
	ИТОГО		194
	Итого за день		1301

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация