



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	150	130,64
	Какао с молоком	150	89
	Хлеб с сыром	30/5	92,66
	ИТОГО		312,3
Завтрак 2	Груша	70	32
	ИТОГО		32
Обед	Салат из свеклы	45	42,25
	Суп-лапша домашняя	150	61,2
	Рис отварной	90	125,82
	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	82
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб ржаной	40	69,6
	ИТОГО		465,87
	Полдник	Творожный пудинг	80
Соус сметанный		15	22
Кисель		150	106,65
Хлеб		30	71
ИТОГО			402,85
	Итого за день		1213,02

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 11 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша манная молочная жидкая	200	135
	Какао с молоком	200	119
	Хлеб с сыром	45	139
	ИТОГО		393
	Завтрак 2	Груша	100
	ИТОГО		46
Обед	Салат из свеклы	60	56
	Суп-лапша домашняя	200	81
	Рис отварной	120	167
	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	109
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		595
	Полдник	Творожный пудинг	100
Соус сметанный		15	22
Кисель		200	142
Хлеб		40	95
	ИТОГО		514
	Итого за день		1548

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация