



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г. Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 06 сентября 2024г.

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша овсяная «Геркулес» вязкая с сахаром	150	130
	Кофейный напиток с молоком	150	76
	Хлеб с маслом	30	102
	ИТОГО		308
Завтрак 2	Апельсины с сахаром	80	66
	ИТОГО		66
Обед	Салат из моркови с сахаром	45	23
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	96
	Рис отварной	120	167
	Рыбные котлеты паровые	60	84
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		524
Полдник	Оладьи с изюмом, с повидлом	65	169
	Чай с молоком	150	77
	ИТОГО		246
	Итого за день		1144

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация



Утверждаю
Врио заведующего МАДОУ
детский сад №3 «Радуга»
Макарова В.Г. Макарова В.Г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 06 сентября 2024г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Каша овсяная «Геркулес» вязкая с сахаром	200	174
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Хлеб с маслом	40	136
	ИТОГО		411
	Завтрак 2	Апельсины с сахаром	80
	ИТОГО		66
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	31
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	96
	Рис отварной	120	167
	Рыбные котлеты паровые	60	84
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	40	69
	ИТОГО		560
Полдник	Оладьи с изюмом, с повидлом	65	169
	Чай с молоком	200	103
	ИТОГО		272
	Итого за день		1309

Для приготовления пищи используется йодированная соль проводится С-витаминизация