

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №14 «Золушка» Моргаушского муниципального округа Чувашской Республики  
(МБДОУ «Детский сад №14 «Золушка» Моргаушского муниципального округа)**

**ПРИНЯТО**

**Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №14  
«Золушка» Моргаушского  
муниципального округа  
протокол от 30.08.2024 № 1**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад №14 «Золушка»  
Моргаушского муниципального округа  
Н.В.Иванова  
от 30.08.2024 г. № 57**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МБДОУ «Детский сад №14 «Золушка» Моргаушского муниципального округа  
На период с 1 сентября 2024 по 31 августа 2025 года**

**Режим дня воспитанников ясельного возраста (1-3 года) в холодный период**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:30
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00
Подготовка и проведение игр-занятий	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:30 – 09:45	09:30 – 09:45
Подготовка к прогулке, прогулка	09:45 – 11:15	09:45 – 11:15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15 – 11:30	11:15 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка и проведение игр-занятий	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30
Уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30

**Режим дня воспитанников ясельного возраста (1-3 года) в летний оздоровительный период**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00	08:20 – 08:50
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00 – 10:00	08:50 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30
Уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в холодный период**

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:30
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:30 – 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	08:40 – 09:00
Утренний круг	08:40 – 09:00	08:40 – 09:00	08:40 – 09:00	09:00 – 09:20
Занятия, занятия со специалистами / в том числе – на улице	09:00 – 10:00	09:00 – 10:00	09:00 – 10:30	09:20 – 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 12:00	10:10 – 12:00	10:40 – 12:30	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Занятия, кружки занятия со специалистами	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10
Вечерний круг	16:10 – 16:20	16:10 – 16:20	16:10 – 16:20	16:10 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20 – 18:00	16:20 – 18:00	16:20 – 18:00	16:20 – 18:00
Уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в летний  
оздоровительный период**

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30
Утренний круг	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50	08:30 – 08:50
Подготовка к прогулке, прогулка	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50	08:50 – 09:50
Подготовка ко второму завтраку	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30	10:00 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40
Самостоятельная деятельность, игры	11:40 – 12:10	11:40 – 12:10	11:40 – 12:40	11:40 – 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Свободная деятельность, игры	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Вечерний круг	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20 – 17:30	16:20 – 17:30	16:20 – 17:30	16:20 – 17:30
Уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30