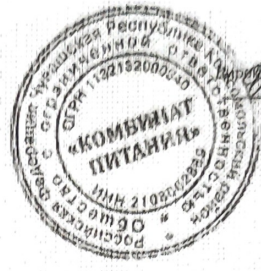


Согласовано
Директор
Дата 20.09.2024



Утверждаю
М.Н. Федотова
Дата 20.09.2024

Меню

Девч. М. Руква
Надежда П. Кудякова
Собор
Возраст: не группа

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
724	Каша с молоком М. 362	200.00	9.10	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.04	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
566	Хлеб пшеничный	40.00	3.33	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
999	Сдобная булочка	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
401	Масло (порционный) М. 14	10.00	10.00	0.08	8.25	0.08	76.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
749	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М. 302	155.00	9.48	8.68	6.51	42.64	267.44	0.21	0.11	0.00	0.02	0.01	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
998	Жаркое подмашинному (1) М. 259	200.00	35.15	15.03	18.97	21.31	242.15	0.11	0.08	9.11	0.13	3.27	0.00	16.09	76.57	30.55	1.26	527.52	6.36	0.54	0.00
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.60	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
551	Хлеб пшеничный	40.00	2.56	2.72	0.52	16.28	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.58	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	19.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
739	Салат из балскачанной капусты М. 45	50.00	2.61	0.88	3.06	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
740	Рассольник Ленинградский со сметаной 200г	205.00	11.37	5.23	7.56	13.57	136.30	0.06	0.05	6.04	0.23	1.94	0.00	17.96	60.32	21.08	0.78	278.32	3.97	1.80	0.00