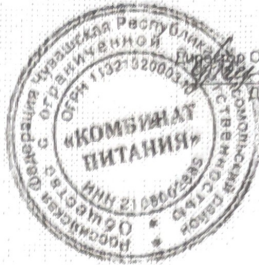


Согласовано
Директор

Дата



Утверждаю:
ООО "Комбинат Питания"
И. Д. Федотова
Дата: 19.09.2012

Меню

День: четверг
Неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
569	Хлеб пшеничный	40.00	8.36	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	19.28	6.70	7.95	14.62	153.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.18	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
420	Каша из риса и пшеницы с маслом М. 175	210.00	18.87	3.18	11.62	33.36	261.22	0.10	0.14	1.30	0.06	0.21	0.20	127.36	156.69	36.40	0.77	195.33	10.05	4.73	0.02
401	Кисель из голубика	200.00	7.86	0.07	0.00	25.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.03	0.00

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
429	Салат из свежих овощей отварной М. 52	60.00	2.75	0.81	3.65	4.72	54.63	0.01	0.02	5.70	0.00	1.54	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
745	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205.00	9.94	4.50	7.46	6.49	103.56	0.05	0.04	16.04	0.21	1.92	0.00	33.19	40.01	17.79	0.63	252.28	3.53	0.25	0.01
815	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.18	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.13	0.28	0.00
874	Рис отварной 200 гр М. 304	200.00	16.27	4.91	8.14	47.83	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.62	25.56	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
736	Чай с лимоном М. 317	200.00	3.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
551	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.60	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
565	Вафли с персиками	100.00	21.00	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15