

Согласовано
 Директор
 Дата: 20.02.2024
 Демонстрация
 Наименование
 Сезон
 Возрастная группа

Утверждено
 Директор
 «Комбинат питания»
 М.Н. Федотова
 Дата: 20.02.2024

Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F				
369	Яблоко свежее	100.00	10.80	0.40	0.40	13.91	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
366	Бутерброд с маслом сливочным 40:10(Not)	60.00	13.36	3.12	8.57	19.52	172.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.14	0.15	10.40	29.00	5.60	0.46	1.50	1.28	2.50	0.05			
744	Салатка из творога со сгущ.молоком М. 223	150.00	51.87	22.27	17.27	31.72	375.06	0.08	0.40	0.50	0.10	0.57	0.14	266.31	326.94	35.10	0.82	176.39	11.16	38.70	0.04			
736	Чай с лимонном М. 377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00			
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.52	2.28	0.24	14.58	71.43	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00			

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F				
706	Пюре картофельное 200гг. 312	200.00	20.77	5.88	10.34	28.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.36	11.25	1.40	0.01			
707	Компот из яблок 348	200.00	9.30	0.36	0.00	28.06	108.93	0.02	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	16.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05			
861	Хлеб барийский	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00			
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	8.80	5.76	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.29	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01			
25	Винегрет оладной (87)	60.00	5.34	0.92	6.09	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	65.69	1.83	0.16	0.00			
719	Рыба припущенная с соусом М. 227	100.00	29.28	8.62	3.03	3.33	62.22	0.06	0.02	1.00	0.05	0.38	0.00	34.84	99.94	2.85	0.11	49.99	1.33	0.29	0.01			