

Согласовано  
Директор

Дата 18.09.2024



Меню



Утверждаю:  
Исполнитель ООО «Комбинат питания»  
М.И. Федотов  
Дата 18.09.2024

День среда  
Неделя 1 неделя  
Сезон  
Возрастная группа 12 лет старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F				
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.52	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.00	0.95	1.80	0.00	
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.00	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
735	Бутерброд с маслом сливочным М 1	40.00	12.52	2.38	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.95	1.90	0.00			
949	Запеканка из творога со сгущ. молоком М 223 150/20	170.00	59.09	25.40	19.83	35.33	425.95	0.09	0.44	0.55	0.11	0.66	0.18	297.44	369.53	39.44	0.64	202.44	12.87	44.40	0.04			
738	Чай с лимонным М 377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	58.16	0.00	0.00	2.60	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.94	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00			

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F			
854	Хлеб Дарницкий	40.00	2.55	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00		
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М 234	100.00	17.77	7.88	5.91	11.55	137.08	0.08	0.94	0.81	0.04	2.57	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	0.06	2.64	1.03	0.00		
25	Винагрет овощной (67)	100.00	8.90	1.54	10.11	6.86	129.88	0.05	0.94	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.58	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00		
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М 103	250.00	11.12	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	386.55	4.91	0.37	0.02		
706	Пюре картофельное 200гр 312	200.00	20.77	5.88	10.94	26.34	238.11	0.19	0.15	5.92	0.23	0.29	0.19	60.38	110.31	37.00	1.32	72.35	11.25	1.40	0.01		
707	Компот абрикоса 345	200.00	9.30	0.36	0.00	28.05	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	104.87	0.00	0.12	0.05		