

СОГЛАСОВАНО:

директор ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

16.09.2024

7 ДЕНЬ

МЕНЮ
на 23.09.2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	17,21	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч. пшеничная с маслом	13,65	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	6,78	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	48,14		32,05	23,85	88,74	711,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	17,21	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молочная пшеничная с маслом	13,65	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	6,78	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	48,14		32,05	23,85	88,74	711,80	
обед 7-11 лет							
помидоры св порциями	8,09	60	0,75	7,28	3,24	82	71*
Суп картофельный с горохом	8,5	200	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
Гуляш из свинины	33,52	90(50/40)	9,57	25,37	2,60	278,00	260*
Каша гречневая рассыпчатая	12,96	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
Чай с сахаром	2,27	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	4,06	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	73,00		26,81	43,65	80,49	932,00	
обед 12-18 лет							
помидоры св порциями	8,12	70	0,87	8,49	3,78	95	71*
Суп картофельный с горохом	8,75	250	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
Гуляш из свинины	33,82	100(50\50)	10,64	28,19	2,89	309,00	260*
Каша гречневая рассыпчатая	13,44	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
Чай с сахаром	2,27	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00		30,93	49,92	93,96	1059,00	

повар Павел