

СОГЛАСОВАНО:

*директор
ООО «Вегетарианская СММ
Системы»
А.Н. Матвеев*



УТВЕРЖДАЮ:

*директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев*



16.09.2024

МЕНЮ

6 ДЕНЬ

на 21.09 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с маслом	11,34	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша молочная манная с маслом	13,3	200\5	19,62	22,44	22,65	262,00	302*
какао с молоком	9,64	200	3,04	3,39	27,91	149,00	693*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,8	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	48,68		29,19	35,12	99,32	721,20	
обед 12-18 лет							
салат из белокочанной капусты	2,57	70	1,48	5,08	8,98	86,07	45*
суп крестьянский с крупой	7,53	250	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
зрасы руб с луком и яйцом с соусом	35,75	100(50\50)	10,04	16,49	12,17	236,00	274*
пюре картофельное	14,36	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
компот из св.плодов	6,19	200	0,16	0,16	27,87	109,00	342*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00		21,36	33,98	87,55	875,07	

повар. Аменел