

СОГЛАСОВАНО:

*директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
Илья А. Ядрин*



УТВЕРЖДАЮ:

*директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев*

МЕНЮ

9 ДЕНЬ

на 11.09 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброт с маслом	11,34	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	14,85	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,03	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,06	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
<b>итого:</b>	<b>38,88</b>		<b>13,59</b>	<b>21,18</b>	<b>100,44</b>	<b>659,20</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброт с маслом	11,34	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч.рисовая с маслом	14,85	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,03	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,06	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
<b>итого:</b>	<b>38,88</b>		<b>13,59</b>	<b>21,18</b>	<b>100,44</b>	<b>659,20</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
салат из кв капусты	7,84	60	0,96	3,04	5,00	52,00	47*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	8,18	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
рыба припущенная	26,26	90(50/40)	12,84	1,68	1,56	73,00	227*
Пюре картофельное	12,93	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	4,59	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
фрукты	9,6	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>73,00</b>		<b>21,90</b>	<b>16,07</b>	<b>70,91</b>	<b>630,00</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
салат из кв капусты	8,77	70	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	10,91	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
рыба припущенная	28,39	100(50\50)	14,27	1,87	1,74	81,00	227*
Пюре картофельное	13,74	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	4,59	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>70,00</b>		<b>19,34</b>	<b>37,07</b>	<b>80,43</b>	<b>858,00</b>	

*новал Шенков*