

Составлено:
 Директор _____ (ИМО дирекции)
 Дата: _____ г.



Меню на 13.09.2024 года для обучающихся дошкольного и начального общего образования
Возрастная категория: 7 – 11 лет.
Остаток – полный завтрак.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Масса	Белки	Жиры	Углеводы	ВЭ	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
182	Молоко пастеризованное с маслом	100(10)/200	20,9	225,73	9,19	11,78	36,91	0,02	1,3	0,06	0,3	121,19	92,07	11,86	0,12
179	Мороженое ванильное с шоколадом	200	10,88	146,3	3,32	2,51	24,68	0,08	1,7	0,02	0	1,97	90	14	0,1
180	Хлеб пшеничный	40	2,8	35,4	3,04	0,32	39,44	0,04	0	0	0,04	0	20	5,5	0,44
138	Макаронные изделия	300	21,62	40	0,8	-0,1	8,1	0,04	38	0,01	0,2	15	17	32	0,1
	Итого	540	56,18	577,21	15,15	14,80	89,04	0,17	40,6	0,08	0,34	124,16	125,07	44,66	0,76
101	Сметана 20%	40	4	51,01	0,81	1,05	6,72	0,01	5,7	0	1,04	31,09	34,51	12,54	0,3
101	Сыр творожный с мажораном	200	6,81	97,36	2,25	2,23	16,73	0,04	17,28	0,26	1,18	21,94	54,6	22,04	0,88
206	Пюре картофельное сметанное	100(50)/50	35,31	113,4	14,47	19,99	2,99	0,01	0,04	0,01	0,07	10,69	4,99	1,01	0,25
084	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,7	343,82	11,18	8,14	55,02	0,27	0	0,03	0,29	19,12	85,67	177,03	5,94
142	Крокот на сахаре	200	7,7	108,96	0,16	0,16	17,87	0,01	1,4	0	0,16	-0	1,2	0,8	0,4
	Блины дрожжевые	40	2,8	75,6	1,02	0,12	14,2	0,07	0	0	0,16	14,8	71,2	22	1,08
	Итого	800	63,92	799,45	11,74	14,69	121,69	0,36	24,44	0,3	0,3	87,74	229,17	236,63	9,13
084	Сыр творожный с мажораном и сметаной	200(70)	12,88	97,94	3,24	3,23	16,73	0,06	17,24	0,24	1,18	21,96	54,6	22,44	0,88