

Согласовано:
 Директор _____ (ИМН директор)
 Дата: _____



**Меню на 12.09.2018 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Отчет - пищевой состав**

| № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | | Витаминный и минеральный состав | | | | | | | |
|---------|---|------------|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|------------|
| | | | Углеб. | Белки | Жиры | Углевода | В1 | С | А | В | Са | Р | Мg | Fe | |
| 1 | Поттербург. масло сливочное | 40 (10/10) | 11,28 | 145,7 | 2,33 | 0,43 | 15,96 | 0,09 | 0 | 0,04 | 0,13 | 3,4 | 27,5 | 4,2 | 0,35 |
| 204 | Макарон. отварные с сыром | 205(100/5) | 33,07 | 238,32 | 32,04 | 0,41 | 38,33 | 0,07 | 0,14 | 0,07 | 1,3 | 60,23 | 121,92 | 14,52 | 1,13 |
| 382 | Каша с яблоком | 200 | 11,55 | 145 | 3,73 | 1,2 | 25,95 | 0,04 | 1,3 | 0,02 | 0,01 | 125,12 | 118,2 | 31 | 0,58 |
| | Каша пшеничная | 40 | 2,8 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 15,66 | 0,04 | 0 | 0 | 0,04 | 8 | 16 | 5,4 | 0,43 |
| 209 | Ябло. вареное | 400 | 33 | 82,8 | 0,28 | 4,6 | 0,28 | 0,07 | 0 | 0,1 | 0,24 | 22 | 26,8 | 4,8 | 1 |
| 330 | Ябло. с. порезанн. | 300 | 32 | 49 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,03 | 4 | 0,01 | 0,4 | 10 | 8 | 2 | 1 |
| | Итого | 645 | 71,7 | 770,52 | 25,99 | 25,42 | 108,32 | 0,24 | 5,44 | 0,26 | 3,92 | 238,78 | 371,42 | 62,12 | 4,9 |
| 43 | Салат из белокочанной капусты | 300 | 6,67 | 98,07 | 1,49 | 5,58 | 8,98 | 0,03 | 36,01 | 0,21 | 2,23 | 43,97 | 25,30 | 14,43 | 0,54 |
| 88 | Суп. картофельный с крутой врумяницей из твердого сыра, тушенца в соусе | 250(10/50) | 10,14 | 109,76 | 1,89 | 4,37 | 14,24 | 0,05 | 18 | 0,23 | 1,76 | 23,5 | 50,1 | 20,75 | 0,65 |
| 303 | Каша пшеничная овсян. | 200 | 35,02 | 230,22 | 5,47 | 8,39 | 32,65 | 0,11 | 18 | 0,04 | 0,03 | 21,12 | 125,87 | 28,28 | 2,09 |
| 377 | Чай с лимоном | 200(15/7) | 1 | 53,16 | 0,16 | 0,03 | 25,2 | 0 | 3,8 | 0 | 0,01 | 2,0 | 1,4 | 0,84 | 0,04 |
| | Чай. Душистый | 40 | 2,8 | 58 | 5,12 | 0,16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Итого | 898 | 73,25 | 746,65 | 20,49 | 25,35 | 82,63 | 0,24 | 38,41 | 0,49 | 8,05 | 118,80 | 305,7 | 79,02 | 4,6 |
| 88 | Суп. картофельный с крутой с мясом курицы | 250(10) | 16,36 | 109,76 | 1,89 | 4,37 | 14,28 | 0,05 | 18 | 0,23 | 1,76 | 23,5 | 50,1 | 22,75 | 0,65 |