

Согласовано:
 Директор _____ (И.И. Директор)
 Дата: _____ г.



Меню на 12.09.2024 года для обучающихся начальных звень образовательных учреждений Возрастная категория: с 7 - 11 лет Осенне-зимний сезон															
№ по СП	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы(г)	С	А	В	Са	Р	Мg	Fe	
	1) Суп-пюре с мясным фаршем	40 (30/10)	11,28	146,2	3,33	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,5	22,5	4,2	0,35
	204) Макароны отварные с соусом	100(10/05)	25,07	333,82	9,7	9,22	17,89	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	10,05	12,14	0,87
Завтрак	381) Напиток с мякотью	200	11,55	143	3,79	3,7	35,81	0,04	3,3	0,01	0,01	125,13	110,1	31	0,98
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	10,44	0,04	0	0	0,04	8	25	5,4	0,44
	209) Яблоко вареное	40	11	62,84	3,08	4,6	8,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
	338) Яблоко с пюре(яблоко)	300	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	576	71,7	726,07	24,38	16,23	97,68	0,22	5,44	0,34	1,60	338,47	299,55	99,74	4,84
Ланч															
	42) Салат из белокочанной капусты	40	4	51,64	0,89	1,05	5,34	0,03	21,6	0,13	1,39	34,34	17,38	0,83	0,33
	96) Суп картофельный с курицей	200	8,11	87,8	1,51	3,98	11,43	0,04	14,4	0,16	1,88	18,8	40,08	16,6	0,32
	Фарш(мясо из)														
Обед	280) Паста, тушенная в соусе	300(10/5/0)	34	281,44	8,37	9,22	13,52	0,05	3,6	0,01	2,41	10,88	96,23	13,62	1,28
	302) Ябло пшеничный оладки	200	16,69	213,71	6,65	6,08	13,51	0,13	0	0,03	0,1	11,12	129,45	20,3	2,34
	377) Чай с лимоном	200(1/7)	3	53,14	0,16	0,03	15,3	0	3,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	88	3,13	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	888	68,56	671,75	28,7	22,02	77,04	0,17	40,4	0,34	5,78	97,92	385,24	76,21	4,33
	Суп картофельный с курицей и с 8) макароны	200(10)	24,33	87,8	1,51	3,98	11,43	0,04	14,4	0,16	1,88	18,8	40,08	16,6	0,32