

Составлено:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата: _____ г.



Меню: от 10.08.2024 собо для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше																
Оформ: детский стол																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
				Белк	Жиры	Углеводы	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
135(22)	Запеченная куриная голяшка (суп)	215(280/31)		3,3	48,5	28,74	21,85	23,42	0,09	0,47	0,13	0,03	280,25	397,38	28,1	3,11
178	чай с сахаром	333(12)		7	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Пюре(фрукт с творогом)	55		10,9	156,7	2,48	4,39	27,13	0,05	0,1	0,02	0,44	30,5	20,4	11,3	0,87
	Хлеб изюмный	35		5,5	95,7	3,04	0,52	19,44	0,04	0	0	0,04	0	26	3,4	0,44
209	Йогурт ванильный	48		3,1	42,8	0,08	4,1	0,28	0,01	0	0,1	0,24	21	16,8	4,8	1
	Итого:	558		60,4	782,05	33,34	33,29	85,23	0,21	0,57	0,16	1,27	333,15	529,58	48,8	3,43
сбед	67 Банкетный салат	100		9,67	134,34	1,34	30,11	6,86	0,05	13,06	0,22	4,54	26,62	41,08	18,33	0,77
62	Салат с курицей и грибами со смет.	255(250/5)		13,5	114,89	2,04	3,06	14,17	0,05	12,33	0,27	2,5	45,01	58,05	18,33	2,24
201	Пюре из овощей	200		41,42	302,34	10,94	10,46	35,74	0,1	4,59	0,1	4,0	46,34	175,14	54,04	3,98
208	Йогурт на смете	300		9,43	124,18	1,38	0	31,13	0,03	0,83	0,12	1,14	13,08	30,19	21,71	0,68
	Хлеб. Дрожжевой	40		2,8	180	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого:	895		76,83	766,76	24,82	36,89	88,3	0,23	32,16	0,71	12,58	155,06	304,67	122,61	4,65
сбед	101 Пюре с мякотью картофеля со смет.	220(250/2)		20	114,98	2,54	3,24	14,17	0,05	12,33	0,27	2,5	45,01	58,05	18,33	3,24