

Согласовано:
 Директор _____ (И.И.О. директора)
 Дата: _____ г.



Меню на 09.09.2024 для обучающихся образовательных учреждений																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше																	
№ п/п	СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Питательная ценность					Витаминный и минеральный состав							
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Э	С	А	В	Са	К	Mg	Fe	
Баттрас:					15,84	162,8	5,76	7,09	16,97	0,04	0,1	0,2	0,16	139,7	90	1,45	0,49
174		Булочка с сыром	10 (10/1/5)	16,41	281,58	3,89	11,18	28,83	0,06	1,3	0,06	0,38	118,68	157,4	25,64	0,55	
181		Каша с яблоком	200	11,55	243	3,79	3,2	25,85	0,04	1,3	0	0,01	116,12	116,2	21	0,38	
		Каша пшеничная	20	1,4	47,6	1,52	0,16	0,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
198		Мороженое пломбир	100	17	45	0,4	0,4	0,8	0,03	4	0,01	0,4	10	9	2	1	
		Итого	589	57,2	679,68	17,26	22,67	98,99	0,19	6,7	0,67	0,67	403	300,4	60,69	1,24	
Обед:																	
82		Салат из овощей с сыром	200	6,67	49,03	0,74	0,05	0,83	0,04	2,03	0,04	0	15,46	31,64	23,63	0,4	
101		Суп картофельный с горохом	250	8,84	148,29	5,12	5,33	19,5	0,23	13,79	0,77	2,65	34,72	87,88	30,42	1,05	
		Колбасы рубленные котлеты с соусом	100(50/50)	32	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	27,34	48,8	13,4	0,98	
108		Макаронные изделия	230	11,9	307,08	8,33	7,3	50,13	0,08	0	0,03	1,29	6,17	59,84	20,69	1,25	
349		Каша из риса с курагой	200	9	126,02	0,57	0	22,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Каша гречневая	40	1,8	98	1,2	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Итого	928	67,18	892,44	26,34	25,84	119,11	0,48	16,59	0,47	5,53	94,49	228,18	82,14	4,68	
		Суп картофельный с горохом	102	10,2	148,29	5,12	5,33	19,5	0,23	13,79	0,77	2,65	34,72	87,88	30,42	1,05	