

Директор \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Директор ООО "Объединение "Вкусно и Полезно" Санжалов Р.Ш.



**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 09 сентября 2024 года**

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральное содержание в питании						
				белки	жиры	углеводы	кислот	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C
<b>Завтрак</b>														
182	Каша овсяная вязкая с маслом сливочным	205(200г)	14,28	7,47	7,4	36,5	240,73	135,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3
1	Булочка с маслом сливочным	40(30/10)	11,28	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,36	0,15	0,04	0,03	0,00
413	Чай с сахаром	180	5,0	2,53	2,9	14,22	90,1	47,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
	<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>34,66</b>	<b>12,36</b>	<b>18,79</b>	<b>65,38</b>	<b>477,03</b>	<b>251,52</b>	<b>52,93</b>	<b>329,9</b>	<b>1,15</b>	<b>0,1</b>	<b>0,18</b>	<b>2,11</b>
<b>Обед</b>														
42	Салат из овощей	60	4,0	0,75	0,06	6,57	28,65	15,33	21,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,80
87	Суп картофельный с горохом	180	4,0	3,66	3,84	14	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53
322(372)	Котлеты рубленные из говядины со сметанным соусом	95(75/20)	32,0	13,79	12,24	13,77	132,85	28,47	8,45	25,68	0,43	0,02	0,04	0,14
335	Макаронные изделия	150	7,47	1,85	6,18	11	90,21	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0
401	Кисель из овсянки	200	7,10	0,07	0,00	28,92	109,81	5,03	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,34	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,13	0	0,03	0
	Хлеб Целинный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,19	0,00	0,20	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>58,77</b>	<b>25,73</b>	<b>23,41</b>	<b>99,84</b>	<b>635,93</b>	<b>49,68</b>	<b>62,95</b>	<b>204,49</b>	<b>3,56</b>	<b>0,29</b>	<b>0,42</b>	<b>22</b>
<b>Полдник</b>														
441	Пудинг с повидлом	70	3,0	4,71	2,89	48,41	232,66	15,08	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17
420	Биолайф	200	22,67	3,6	3	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4
386	Макаронны	100	21,60	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>49,27</b>	<b>14,11</b>	<b>7,79</b>	<b>64,51</b>	<b>372,66</b>	<b>290,08</b>	<b>48,23</b>	<b>254,23</b>	<b>1,33</b>	<b>0,06</b>	<b>0,19</b>	<b>39,57</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_