

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 - 11 лет на 09.09.2024 г.**

Осуществленный заказ

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав							
				БЖУ	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	К
1	Пюре картофельное с сахаром	30 (100/15/5)	15,84	163,8	5,76	7,56	34,62	0,04	0,1	0,06	0,34	339,2	96	2,42	8,09
174	Каша манная рисовая с маслом	100(150/5)	16,42	181,23	4,43	6,31	28,82	0,04	0,07	0,04	0,18	42,91	117,33	28,72	0,41
182	Каша с маком	300	11,55	142	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,03	125,12	136,2	31	0,98
20	Кефир питьевой	20	3,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,52	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
138	Блюдо в порцелине	100	12	41	0,4	0,4	9,8	0,01	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	525	57,2	589,73	15,88	18,02	88,2	0,17	6,37	0,13	0,77	371,23	250,53	71,98	3,1
62	Салат из моркови с сахаром	66	4	49,22	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,96	11,02	0,4
102	Суп картофельный с сыром	200	7,89	118,63	4,11	4,27	33,4	0,18	10,88	0,22	1,94	22,76	20,3	26,14	1,64
	Итого	100(50/50)	32	164	8,45	8,85	10,38	0,12	0,84	0,13	1,78	37,94	48,8	11,4	0,98
109	Минералы отарные	200	10,25	262,48	7,37	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08
249	Компот из смеси сухофруктов	200	5	128,02	0,52	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	40	2,8	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	800	63,24	814,19	24,16	20,77	106,25	0,42	15,84	0,42	4,46	66,6	202,22	73,18	4,1
Обед	Суп картофельный с сыром и с маком	200/30	33,51	118,63	4,11	4,27	33,4	0,18	10,88	0,22	1,94	22,76	20,3	26,14	1,64