


Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР

Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7

с 12 лет

"12" сентября 2024 г.



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	13,55	18
302	Каша молочная пшениная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	7,25	67
139	Суп карт рыбный(карт, лук, м.с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	19,48	15/250
452	Котлеты (особые) с соусом(говядина, свинина, хлеб	13,88	17,78	4,5	199	38,55	100(60/40)
508	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	14,81	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	4,85	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	90	

Калькулятор: 