

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	9-22	6,17	4,4	28,13	177,9
№210/2011г	Омлет натуральный	122	25-00	12,32	13,75	2,2	181,8
№377/2011г	Чай с сахаром и лимоном	194/14,55/6,8	3-47	0,126	0,0194	14,74	60,14
№420/2011г	Котлета в тесте	100(50/50)	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
ИТОГО:			68-00	30,61	28,58	78,24	693,84
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	60	4-31	0,74	0,06	6,89	49,0
№103/2011г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-08	2,69	2,84	17,45	118,3
№295/2011Г	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным (филе куриное)	100(70/30)	33-18	11,28	12,16	12,97	206,8
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	160(150/10)	19-58	6,5	10,11	33,28	250,5
№699/2004г	Напиток лимонный	196,7	5-47	0,098	0,0	23,8	91,47
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,31	27,09	121,3	861,1
ВСЕГО:			141-00	56,92	55,7	199,54	1554,94

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____