

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	208	23-30	0,83	0,83	20,38	97,76
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	230	13-61	9,84	4,38	50,83	282,9
№15/2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-80	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,24	19,18	98,92	650,86
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-64	9,56	10,73	9,89	176,4
№312/2011г	Картофельное пюре	175	18-73	3,57	5,6	23,85	160,2
№342/2011г	Компот из свежих яблок	193	7-13	0,154	0,154	26,9	110,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,46	24,57	104,67	746,9
ВСЕГО:			141-00	43,7	43,75	203,59	1397,76

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____