

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№284/2011г	Запеканка картофельная с мясом	120	56-29	14,23	14,79	16,92	250,3
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170(150/20)	8-87	11,0	8,18	70,68	400,0
№428/2011г	Булочка школьная	25	0-99	2,08	0,8	11,22	60,42
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>27,38</b>	<b>23,79</b>	<b>113,37</b>	<b>768,9</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	60	4-70	0,84	3,6	4,96	55,7
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-95	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	90 (55/35)	41-40	12,67	10,13	2,06	150,18
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	188,7	4-68	0,62	0,085	30,2	125,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>29,34</b>	<b>25,9</b>	<b>112,36</b>	<b>805,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>56,72</b>	<b>49,69</b>	<b>225,7</b>	<b>1574,7</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_