

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 5 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	10-73	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/2011г	Котлета в тесте	50/50	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	193,2	12-33	3,06	2,59	15,4	97,18
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	120	13-44	0,48	0,48	11,76	56,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	24,06	17,94	106,04	685,08
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	4-75	0,99	2,44	4,85	45,3
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	105 (75/30)	34-32	10,75	11,39	8,1	178,53
№312/2011г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,51	25,54	105,16	749,39
ВСЕГО:			141-00	46,57	43,48	211,2	1434,47

1 - ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____