

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №3 г. Алатырь ЧР

Влканова Е.А.

Утверждаю
ООО "Надежда"

Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"



с 12 лет

"12" сентября 2024 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выхо
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	13,55	18
302	Каша молочная пшенная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/с
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	7,25	67
139	Суп карт рыбный (карт, лук, м.с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	19,48	15/25
452	Котлеты (особые) с соусом (говядина, свинина, хлеб пшеничный)	13,88	17,78	4,5	199	38,55	100(60/
508	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	14,81	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	4,85	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	90	

Калькулятор: _____