

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

МИХАЛЕВА М.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. денн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 19,44 | 245/6 | 15,09 | 13,92 | 38,82 | 340 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,65 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,91 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 30 | | 19,23 | 14,34 | 87,65 | 554 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 23,65 | 285/8 | 17,55 | 17,9 | 44,9 | 414 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,65 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,7 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 22,45 | 18,4 | 98,59 | 651 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-------------|--------------|--------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ | 12,49 | 60. | 0,63 | 6,07 | 2,7 | 68 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 14,35 | 250/8 | 7,79 | 4,23 | 19,98 | 148 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 30,28 | 90(40/50) | 11,62 | 16,26 | 7,2 | 221 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 8,87 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,58 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,43 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 73 | | 29,9 | 36,67 | 105,1 | 866 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ | 20,83 | 100. | 1,06 | 10,13 | 4,52 | 114 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 12,6 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 30,89 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 10,67 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,58 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,43 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 30,25 | 41,88 | 115,36 | 953 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.