

МЕНЮ на 06 Сентября 2024 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	9-44	.040(20/5/	3,7	4,3	17,0	189,0
Каша манная молочная с маслом сливочным	14-55	.205(200/5	12,3	14,9	32,6	378
Кофейный напиток с молоком	8-50	.200	2,5	3,6	26,7	152,0
Батон	2-51	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		23	24	99	894
<u>Обед с супом</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	12-48	.100	0,7	5,2	3,0	80,0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/	15-48	.262.5/12.	6,40	5,6	18,0	130,
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	34-98	.090(50/40	13.50	10,4	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	11-24	.180	2,8	6,0	27,0	180,0
Чай с сахаром	3-10	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб тиеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		27	27	104	782
<u>Обед без супа</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-98	.120	0,7	5,2	3,0	80,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	34-98	.090(50/40	13.50	10,4	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	11-24	.180	2,8	6,0	27,0	180,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Пирожки печеные с капустой/мясом	12-98	.060	7,08	3,0	26,5	118,44
Хлеб тиеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		27	25	106	807
<u>Полдник</u>						
Сосиска в тесте	19-93	.060/120	10,0	11,0	24,0	186,0
Батончик ваф. "Чю Рио""	15-84	.030/шт	1,4	3,2	3,4	92,0
Чай с лимоном	4-23	.200/7	0,20		15,00	59,00
	40=		12	14	43	337

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.