

## МЕНЮ на 12 Сентября 2024 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак

Каша манная молочная с маслом сливочным	21-20	.300/5	13,70	17,80	37,00	365,00
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0,30		15,20	60,00
Печенье "Космик"	7-76	.024/шт	2,80	3,80	14,00	100,00
Батон	2-51	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	<b>35=</b>		<b>22</b>	<b>23</b>	<b>87</b>	<b>720</b>

Обед 1 вариант

Икра свекольная/зел.горошек	15-82	.100/10	2,71	8,08	14,91	143,00
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-17	.262,5/12,	2,30	3,00	17,00	96,00
Бедро куриное отварное с бульоном	29-91	.100(70/30	10,00	7,00	2,00	101,00
Каша пшениная вязкая	8-43	.180	7,79	9,65	29,00	283,00
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,12		24,92	98,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>82=</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>113</b>	<b>846</b>

Обед 2 вариант

Икра свекольная/зел.горошек	15-82	.100/10	2,71	8,08	14,91	143,00
Бедро куриное отварное с бульоном	29-91	.100(70/30	10,00	7,00	2,00	101,00
Каша пшениная вязкая	8-43	.180	7,79	9,65	29,00	283,00
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,12		24,92	98,00
Батончик ваф. "Чио Рио"	15-17	.030/шт	0,60	1,10	9,00	114,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>82=</b>		<b>25</b>	<b>26</b>	<b>105</b>	<b>864</b>

Полдник

Ватрушка с творогом	11-55	.075	6,92	4,8	28,00	192,00
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/шт	0,60	5,10	10,00	114,00
Какао с молоком	9-97	.200	3,77	3,90	25,78	149,00
	<b>40=</b>		<b>14</b>	<b>14</b>	<b>63</b>	<b>455</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.