

МЕНЮ на 11 Сентября 2024 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---------------|------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом слив. | 24= | .300(5) | 13,0 | 16,52 | 30,0 | 328,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 8-49 | .200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 |
| Батон | 2-51 | .060 | 5,24 | 1,17 | 21,07 | 175,20 |
| | 35= | | 21 | 21 | 80 | 655 |
| <u>Обед 1 вариант</u> | | | | | | |
| Салат из св.помидоров/огурцов с заправ. | 13-33 | .106 | 0,83 | 6,1 | 9,3 | 70,0 |
| Борщ с капустой и картофелем/курица/смет. | 18-83 | .267,5/12,5/5 | 5,91 | 7,4 | 11,8 | 137,5 |
| Биточки рыбн/минтай/ с соусом | 17-83 | .090(50/40) | 12,73 | 7,87 | 10,6 | 150,0 |
| Картофельное пюре | 19-15 | .180 | 3,8 | 10,00 | 26,0 | 224,00 |
| Компот из яблок | 8-14 | .200 | 0,3 | | 35,7 | 141,0 |
| Хлеб ржаной | 2-04 | .030 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-68 | .030 | 1,14 | 0,12 | 7,29 | 35,50 |
| | 82= | | 31 | 32 | 129 | 970 |
| <u>Обед 2 вариант</u> | | | | | | |
| Салат из св.помидоров/огурцов с заправ. | 12-53 | .100 | 0,83 | 6,1 | 9,3 | 70,0 |
| Биточки рыбн/минтай/ с соусом | 17-83 | .090(50/40) | 12,73 | 7,87 | 10,6 | 150,0 |
| Картофельное пюре | 21-20 | .200 | 3,8 | 10,01 | 26,00 | 224 |
| Компот из яблок | 8-14 | .200 | 0,3 | | 35,7 | 141,0 |
| Хлеб ржаной | 2-04 | .030 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-68 | .030 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,00 |
| Яблоки | 17-58 | .132 | 0,53 | 0,53 | 12,94 | 59,40 |
| | 82= | | 26 | 27 | 137 | 927 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| Котлета в тесте | 11-98 | .030/60 | 6,99 | 7,14 | 13,83 | 140,00 |
| Вафли "Хуторок" | 5-23 | .015/шт. | 4,7 | 4,5 | 11,56 | 80,00 |
| Сок фруктовый | 22-79 | .200 | 0,60 | | 34,00 | 132,00 |
| | 40= | | 12 | 12 | 59 | 352 |

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.