

МЕНЮ на 10 Сентября 2024 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	8-96	.040(20/5/	3,2	4,1	21,0	113,0
Каша пшеничная молочная/маслом	19-42	.280/5	17	20,1	25,0	436,0
Кисель плодовая/годный	4-11	.200			32,0	163,0
Батон	2-51	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		25	25	99	887
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	13-81	.130	2,8	8,3	6,3	105,0
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	10-22	.250/5	2,9	3,5	11,8	98,75
Котлета Солнышко с соусом	40-75	.090(60/30	10,5	8,2	14,2	154,2
Каша гречневая вязкая	9-40	.180	5,4	8,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		34,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	82=		26	28	108	786
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	10-63	.100	2,8	8,3	6,3	105,0
Котлета Солнышко с соусом	40-75	.090(60/30	10,5	8,2	14,2	154,2
Каша гречневая вязкая	9-40	.180	5,4	8,1	26,8	209,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Сосиска в тесте	17-45	.060/120	8,0	4,0	39,0	286,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		28	28	112	866
<u>Полдник</u>						
Хуплу	11-48	.060	4,25	6,87	14,20	144,60
Вафли "Пломбирок"	5-73	.015	2,25	0,29	6,95	32,00
Сок фруктовый	22-79	.200	0,80		34,00	132,00
	40=		7	7	55	309

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.